

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение -  
детский сад № 4 «Звёздочка» общеразвивающего вида с приоритетным  
осуществлением деятельности по социально-личностному развитию детей  
закрытого административно территориального образования  
посёлок Солнечный Красноярского края  
(МКДОУ № 4 «Звёздочка» ЗАТО п. Солнечный)

ПРИКАЗ

13.08.2020 г

пос. Солнечный

№ 78-о

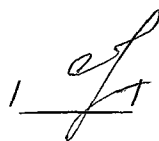
«Об утверждении режима дня воспитанников на 2020-2021 учебный год»

На основании приказа СанПин 2.4.1.3049-13, нового учебного года

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить режим дня от 1,2 до 3 лет, от 3 до 4 лет, от 5 до 6 лет и от 6 до 7 лет в холодный период времени.
2. Воспитателям, младшим воспитателям в своей работе руководствоваться СанПин 2.4.1.3049-13 п. 13.13,13.14,13.15., СПЗ,1/2,4. 3598-20.
3. Контроль возложить на ЗАМ. ЗАВ по ВМР – Е.Г. Морозову.

Заведующий МКДОУ № 4  
«Звёздочка» ЗАТО п. Солнечный



О.Е.Сорокина

С приказом ознакомлены:

Зам.Зав по ВМР



Е.Г.Морозова

**УТВЕРЖДАЮ**

**Заведующая МДКОУ №4 «Звездочка»**


**ЗАТО п.Солнечный**

**О.Е.Сорокина**



**Режим дня от 1.2 до 3 лет  
Холодный период  
(первая младшая группа «Белочки»)**

<b>Режим дня</b>	<b>Время</b>
Утренний прием и осмотр, утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Непосредственно- образовательная деятельность	8.50 – 9.50
Игры, самостоятельная свободная деятельность	9.20-10.20
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00. – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45
Игры, самостоятельная свободная деятельность детей	15.45-16.00
Организованная деятельность детей	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	16.10-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 – 18.00.
Чтение художественной литературы	18.00-18.15
Игры, самостоятельная свободная деятельность	18.15-19.00
Уход детей домой	19.00 – 19.30

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МДКОУ №4 «Звездочка»  
ЗАТО п.Солнечный  
О.Е.Сорокина 

Режим дня от 1.2 до 3 лет  
Холодный период  
(первая младшая группа «Ягодки»)

Режим дня	Время
Утренний прием и осмотр, утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Непосредственно- образовательная деятельность	8.50 – 9.50
Игры, самостоятельная свободная деятельность	9.20-10.20
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00. – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45
Игры, самостоятельная свободная деятельность детей	15.45-16.00
Организованная деятельность детей	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	16.10-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 – 18.00.
Чтение художественной литературы	18.00-18.15
Игры, самостоятельная свободная деятельность	18.15-19.00
Уход детей домой	19.00 – 19.30

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МДКОУ №4 «Звездочка»  
ЗАТО п.Солнечный  
О.Е.Сорокина



Режим дня от 3 лет до 4 лет  
Холодный период  
(вторая младшая группа «Рябинка»)

Режим дня	Время
Утренний прием и осмотр, утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Непосредственно- образовательная деятельность	8.40 – 9.35
Игры, самостоятельная свободная деятельность	9.35-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей )	10.35 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.20
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.20. – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.00
Организованная деятельность,	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	16.15-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 –18.00
Чтение художественной литературы	18.00- 18.15
Игры, самостоятельная свободная деятельность	18.15-19.00
Уход детей домой	19.00 – 19.30

**УТВЕРЖДАЮ**

**Заведующая МДКОУ №4 «Звездочка»**

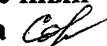
**ЗАТО п.Солнечный**

**О.Е.Сорокина**



**Режим дня от 3 лет до 4 лет  
Холодный период  
(вторая младшая группа «Капельки»)**

<b>Режим дня</b>	<b>Время</b>
Утренний прием и осмотр, утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Непосредственно- образовательная деятельность Самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.35
Игры, самостоятельная свободная деятельность	9.35-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей )	10.35 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.20
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.20. – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.00
Организованная деятельность,	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	16.15-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 –18.00
Чтение художественной литературы	18.00- 18.15
Игры, самостоятельная свободная деятельность	18.15-19.00
Уход детей домой	19.00 – 19.30

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МДКОУ №4 «Звездочка»  
ЗАТО п.Солнечный  
О.Е.Сорокина 

**Режим дня от 3 лет до 4 лет  
Холодный период  
(вторая младшая группа «Радуга»)**

<b>Режим дня</b>	<b>Время</b>
Утренний прием и осмотр, утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Непосредственно- образовательная деятельность Самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.35
Игры, самостоятельная свободная деятельность	9.35-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей )	10.35 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.20
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.20. – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.00
Организованная деятельность,	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	16.15-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 –18.00
Чтение художественной литературы	18.00- 18.15
Игры, самостоятельная свободная деятельность	18.15-19.00
Уход детей домой	19.00 – 19.30

**УТВЕРЖДАЮ**

**Заведующая МДКОУ №4 «Звездочка»**

**ЗАТО п.Солнечный**

**О.Е.Сорокина**



**Режим дня от 4 лет до 5 лет  
Холодный период  
(средняя группа «Осьминожки»)**

<b>Режим дня</b>	<b>Время</b>
Утренний прием и осмотр, утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Непосредственно- образовательная деятельность Самостоятельная деятельность детей	8.45 – 10.30
Игры, самостоятельная свободная деятельность	10.30-10.50
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей )	10.50 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.20. – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Организованная деятельность, самостоятельная деятельность	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей )	16.20-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 – 18.00.
Чтение художественной литературы	18.00-18.20
Игры, самостоятельная свободная деятельность	18.20-19.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	19.00 – 19.30

**УТВЕРЖДАЮ**

**Заведующая МДКОУ №4 «Звездочка»**

**ЗАТО п.Солнечный**

**О.Е.Сорокина**



**Режим дня от 5 лет до 6 лет  
Холодный период  
(Старшая группа «Звездочки»)**

<b>Режим дня</b>	<b>Время</b>
Утренний прием и осмотр, утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Непосредственно- образовательная деятельность Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 10.35
Игры, самостоятельная свободная деятельность	10.00-10.50
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.40 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.40. – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Организованная деятельность, самостоятельная деятельность	15.40-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	16.25-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 – 18.00.
Чтение художественной литературы	18.00-18.25
Игры, самостоятельная свободная деятельность	18.25-19.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	19.00 – 19.30



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДКОУ №4 «Звездочка»

ЗАТО п.Солнечный

О.Е.Сорокина



**Режим дня от 5 лет до 6 лет  
Холодный период  
(Старшая группа «Цветики-Семицветики»)**

Режим дня	Время
Утренний прием и осмотр, утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.50
Непосредственно- образовательная деятельность Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 10.35
Игры, самостоятельная свободная деятельность	10.00-10.50
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.40 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.40. – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Организованная деятельность, самостоятельная деятельность	15.40-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	16.25-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 – 18.00.
Чтение художественной литературы	18.00-18.25
Игры, самостоятельная свободная деятельность	18.25-19.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	19.00 – 19.30

**УТВЕРЖДАЮ**

**Заведующая МДКОУ №4 «Звездочка»**

**ЗАТО п.Солнечный**

**О.Е.Сорокина**



**Режим дня от 6 до 7 лет  
Холодный период  
(подготовительная к школе группа «Малыши- Крепыши»)**

<b>Режим дня</b>	<b>Время</b>
Утренний прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30
Самостоятельная деятельность детей	7.30-8.40 8.50-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.50
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 11.15
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	11.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50. – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная свободная деятельность детей	15.30-16.00
Организованная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры.	16.30 – 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 – 18.00.
Чтение художественной литературы	18.00. – 18.30
Игры, самостоятельная свободная деятельность	18.30-19.00
Уход детей домой	19.00-19.30

**УТВЕРЖДАЮ**

**Заведующая МДКОУ №4 «Звездочка»**

**ЗАТО п.Солнечный**

**О.Е.Сорокина**



**Режим дня от 6 до 7 лет  
Холодный период  
(подготовительная к школе группа «Гномики»)**


<b>Режим дня</b>	<b>Время</b>
Утренний прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30
Самостоятельная деятельность детей	7.30-8.40 8.50-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.50
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	11.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50. – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная свободная деятельность детей	15.30-16.00
Организованная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры.	16.30 – 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 – 18.00.
Чтение художественной литературы	18.00. – 18.30
Игры, самостоятельная свободная деятельность	18.30-19.00
Уход детей домой	19.00-19.30

**УТВЕРЖДАЮ**

**Заведующая МДКОУ №4 «Звездочка»**

**ЗАТО п.Солнечный**

**О.Е.Сорокина**



**Режим дня от 6 до 7 лет  
Холодный период  
(подготовительная к школе группа «Теремок»)**

<b>Режим дня</b>	<b>Время</b>
Утренний прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30
Самостоятельная деятельность детей	7.30-8.40 8.50-9.00 10.10-10.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.50
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 11.15
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	11.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50. – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная свободная деятельность детей	15.30-16.00
Организованная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры.	16.30 – 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 – 18.00.
Чтение художественной литературы	18.00. – 18.30
Игры, самостоятельная свободная деятельность	18.30-19.00
Уход детей домой	19.00-19.30

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДКОУ №4 «Звездочка»

ЗАТО п.Солнечный

О.Е.Сорокина



**Режим дня от 6 до 7 лет**  
**Холодный период**  
**(подготовительная к школе группа «Ручеек»)**

Режим дня	Время
Утренний прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30
Самостоятельная деятельность детей	7.30-8.40 8.50-9.00 9.30-10.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.50
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.50 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50. – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная свободная деятельность детей	15.30-16.00
Организованная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры.	16.30 – 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 – 18.00.
Чтение художественной литературы	18.00. – 18.30
Игры, самостоятельная свободная деятельность	18.30-19.00
Уход детей домой	19.00-19.30